METEN IS WETEN

EWS: Early Warning Score

Per parameter 0 tot 3 punten. Groen is normaal; hoe verder van het midden, hoe meer punten. Tel alles op, ook urineproductie en niet-pluisgevoel. De totaalscore bepaalt hoe vaak je meet en wanneer je belt.

Parameter	3	2	1	0	1	2	3
Hartfrequentie (per min)		< 40	41–50	**51–100**	101–110	111–130	> 130
Systolische bloeddruk (mmHg)	< 70	71–80	81–100	**101–180**	181–200	> 200	
Ademhalingsfrequentie (per min)		< 9		**9–14**	15–20	21–30	> 30
Temperatuur (°C)		< 35,1	35,1–36,0	**36,1–38,0**	38,1–38,5	> 38,5	
Bewustzijn (AVPU)			Verward, geagiteerd, onrustig	**A** alert	V reageert op aanspreken	P reageert op pijn	U geen reactie
Saturatie	Lager dan 90% ondanks zuurstoftherapie: **3 punten**						
Urineproductie	Minder dan 75 ml in 4 uur: **1 punt**						
Niet-pluisgevoel	Je vertrouwt het niet, ook al zijn de getallen rustig: **1 punt**						

Wat je met de totaalscore doet

Altijd	Scoor de EWS minimaal 1× per dienst en bij elke klinische achteruitgang. Schrijf de score op met de tijd erbij.
< 2	Patiënt elke 4 uur opnieuw beoordelen.
2	Patiënt elke 3 uur opnieuw beoordelen.
≥ 3	**Direct contact met de arts of arts-assistent.** De arts beoordeelt de patiënt binnen 30 minuten en maakt een behandelplan. Binnen 60 minuten moet daar zichtbaar effect van zijn.
Geen effect	De arts belt het spoedinterventieteam (SIT). Belt de arts niet, dan doe jij dat.

Drie dingen die vaak misgaan

- **Ademhaling geschat, niet geteld.** De gevoeligste parameter en de eerste die verandert. Tel een volle minuut.
- **Zuurstof niet meegewogen.** 94% aan 4 liter is een andere patiënt dan 94% aan kamerlucht. Noem het erbij.
- **Eén parameter op 3, totaal laag.** Een systolische druk van 68 met verder rustige waarden is een belreden. Kijk naar de losse parameters.

Overleg volgens SBAR: situatie, achtergrond, beoordeling, aanbeveling, en herhaal de afspraken.

Gestandaardiseerde versie (MEWS, VMS Veiligheidsprogramma). De grenswaarden en belregels kunnen in geringe mate afwijken van het protocol van je eigen instelling; dat protocol gaat voor.