METEN IS WETEN

EWS: Early Warning Score

Per parameter 0 tot 3 punten. Groen is normaal; hoe verder van het midden, hoe meer punten. Tel alles op, ook urineproductie en niet-pluisgevoel. De totaalscore bepaalt hoe vaak je meet en wanneer je belt.

Parameter	3	2	1	0	1	2	3
Hartfrequentie (per min)		< 40	41–50	**51–100**	101–110	111–130	> 130
Systolische bloeddruk (mmHg)	< 70	71–80	81–100	**101–180**	181–200	> 200	
Ademhalingsfrequentie (per min)		< 9		**9–14**	15–20	21–30	> 30
Temperatuur (°C)		< 35,1	35,1–36,0	**36,1–38,0**	38,1–38,5	> 38,5	
Bewustzijn (AVPU)			Verward, geagiteerd, onrustig	**A** alert	V reageert op aanspreken	P reageert op pijn	U geen reactie
Saturatie	Lager dan 90% ondanks zuurstoftherapie: **3 punten**						
Urineproductie	Minder dan 75 ml in 4 uur: **1 punt**						
Niet-pluisgevoel	Je vertrouwt het niet, ook al zijn de getallen rustig: **1 punt**						

Wat je met de totaalscore doet

Altijd — Scoor de EWS minimaal 1× per dienst en bij elke klinische achteruitgang. Schrijf de score op met de tijd erbij.

< 2 — Patiënt elke 4 uur opnieuw beoordelen.

2 — Patiënt elke 3 uur opnieuw beoordelen.

≥ 3 — **Direct contact met de arts of arts-assistent.** De arts beoordeelt de patiënt binnen 30 minuten en maakt een behandelplan. Binnen 60 minuten moet daar zichtbaar effect van zijn.

Geen effect — De arts belt het spoedinterventieteam (SIT). Belt de arts niet, dan doe jij dat.

Drie dingen die vaak misgaan

- **Ademhaling geschat, niet geteld.** De gevoeligste parameter en de eerste die verandert. Tel een volle minuut.
- **Zuurstof niet meegewogen.** 94% aan 4 liter is een andere patiënt dan 94% aan kamerlucht. Noem het erbij.
- **Eén parameter op 3, totaal laag.** Een systolische druk van 68 met verder rustige waarden is een belreden. Kijk naar de losse parameters.

Overleg volgens SBAR: situatie, achtergrond, beoordeling, aanbeveling, en herhaal de afspraken.

Gestandaardiseerde versie (MEWS, VMS Veiligheidsprogramma). De grenswaarden en belregels kunnen in geringe mate afwijken van het protocol van je eigen instelling; dat protocol gaat voor.