

Stage SWOT-analyse

Ingevuld voorbeeld uit het Feedback logboek

Een SWOT-analyse is een hulpmiddel om je sterktes (strengths), zwaktes (weaknesses), kansen (opportunities) en bedreigingen (threats) op een rij te zetten. Sterke en zwakke punten zijn intern, kansen en bedreigingen extern.

INTERN

S Sterke punten

- Wat zijn je krachten?
- Welke vaardigheden heb je al goed ontwikkeld?
- Waarin onderscheid jij je van anderen?

Behulpzaam

Empathisch

Leergierig

Perfectionistisch

Teamspeler

W Zwakke punten

- Wat zijn je valkuilen?
- Waarin kan je je verbeteren?
- Waarover ben je minder tevreden?

Moeite met:

grenzen aangeven

tijdsmanagement in drukke situaties

assertiviteit in de communicatie

met andere disciplines

EXTERN

O Kansen

- Welke ontwikkelingen bieden kansen?
- Welke opleidingsmogelijkheden of cursussen zijn er mogelijk?

Assertiviteitscursus vanuit organisatie

E-learning prioritering van zorg

Groeiende aandacht werk-privébalans

T Bedreigingen

- Wat maakt je werk moeilijker?
- Welke veranderingen in wet- of regelgeving kunnen impact hebben?

Hoge werkdruk

Personeelstekort

Toenemende administratieve druk

Hiërarchie binnen de zorg
